

Cartão-Ponto

emprego@correiodopovo.com.br



Carreira

Muita gente está insatisfeita ou frustrada com sua vida profissional por não ter certeza de estar no lugar mais adequado, e isso acontece com indivíduos em todos os estágios da carreira. Em uma pesquisa realizada recentemente pela Pactive Consultoria com mais de mil pessoas, de 22 estados brasileiros, a maioria dos entrevistados (65%) revelou que gostaria de trabalhar em algo mais relacionado à sua personalidade, porém, o medo de arriscar (31%), a incerteza do que gosta (16%) e a falta de qualificação (16%) estão entre os motivos apontados pelos participantes do estudo que os impedem de mudar.

Novos talentos

Flávio Morelli é o novo diretor de Recursos Humanos da TIM Brasil. Na empresa desde 1999, o executivo, de 33 anos, comandará o setor após a saída de Paolo Stoppacciolli, que passa a dedicar-se à função de RH da Diretoria Central Sul Americana do grupo Telecom Italia. Morelli ingressou como estagiário e mostrou que talento não tem fronteiras.

Pessoa certa, lugar certo

A insatisfação no ambiente de trabalho é mais comum do que imaginamos. Isso acontece quando as pessoas estão nos momentos e lugares inadequados, mas tem solução. É possível descobrir os verdadeiros talentos e até mesmo incorporar novas habilidades. Para isso, há conceitos e alguns testes disponíveis no livro "Seja a Pessoa Certa no Lugar Certo", de Eduardo Ferraz, e que está sendo lançado pela Editora Gente.



COMO CHEGUEI LÁ

Juliana Macedo é a estilista que está à frente da Rouge Concept, marca de roupas femininas lançada em março de 2012. Suas peças são vendidas em mais de dez lojas no Rio Grande do Sul e na loja on-line.

Primeira experiência profissional: aos 18 anos, quando gerenciei a loja on-line de aeromodelos que meu pai tinha como segundo negócio.

Momento marcante na carreira: quando morei em outro país e comecei efetivamente a trabalhar na área de moda.

Uma inspiração: me inspiro com pessoas que conseguem revolucionar mercados com coisas simples. Encontrar o "oceano azul" nos negócios.

Um grande projeto ou realização: meu grande projeto ainda está no papel, começando a caminhar devagarinho. Mas será incrível, vai envolver muita gente legal.

O que fez a diferença: trabalhar em diferentes áreas, em diferentes funções. A gente aprende muitas coisas que nos ajudam em negócios e experiências futuras.

O futuro: mais negócios que envolvam mais pessoas e que façam a diferença na comunidade.

Para ter sucesso é preciso: determinação e segurança. Nenhuma carreira é fácil e todas têm um lado ruim. Tem que querer muito pra conseguir chegar lá.

Curso vai abordar 'finanças pessoais'

Reduzir índices de inadimplência e promover o consumo consciente é o objetivo do projeto de orçamento doméstico "Mais Compras, Menos Contas", promovido pelo Instituto CDL. O curso, que ocorrerá dia 26/08, às 18h, vai contemplar 40 pessoas que irão aprender a gerenciar as finanças pessoais. As inscrições são gratuitas e podem ser feitas no Centro de Atendimento ao Consumidor (Ceacon), no Pop Center. O instrutor é Rogério Cauduro.

Gustavo Cerbasi faz palestra na Capital

Eleito o Melhor Educador Financeiro do Brasil em 2012 pela Arata Academy, Gustavo Cerbasi será palestrante, dia 21/08, às 16h, na Fiergs, durante a Expoagas 2013, na Capital. Mestre em Administração/Finanças pela FEA/USP, com especialização em Finanças pela Stern School of Business - New York University e pela Fundação Instituto de Administração, Cerbasi também se destacou com a edição do livro "Os Segredos dos Casais Inteligentes".

Serviço

Trabalhando em parceria

Especialista recomenda apoio de veterinário nas atividades que envolvem o setor pet

O processo de contratação do serviço de um dog walker deve ocorrer com muita cautela, destaca o presidente do Conselho Regional de Medicina Veterinária do RS, Rodrigo Lorenzoni. Conforme ele, é importante buscar referências do profissional da área e conhecer os métodos de trabalho dele. "Eles, às vezes, passeiam com muitos cães. É preciso saber se todos os animais são saudáveis, com controle de pulga e de doenças", diz, ao explicar que a ausência de uma associação dos passeadores é uma limitação que deveria ser alterada. "Quando mais organizada for a categoria, em tese, mais capacitada ela será. A sociedade teria um enteador para oferecer suporte, recebe-

ria críticas e consultas", argumenta. Lorenzoni destaca que, ao animal, é indispensável o acompanhamento de um médico veterinário, principalmente em questões técnicas. Dessa forma, o passeador de cães deve trabalhar alinhado ao profissional, em assuntos que envolvam a saúde e o bem-estar dos animais.

Escolha do cuidador

- Pesquise mais de um profissional;
- Evite contratar o primeiro com que tiver contato;
- Questione muito por telefone ou e-mail, a fim de conhecer melhor o serviço;
- Marque um encontro para avaliar o perfil do profissional;
- Observe o comportamento junto ao animal;
- Veja como o animal se comporta junto à pessoa;
- Pegue referências de outros clientes.
- Após o passeio, veja se o seu animal continua com o mesmo comportamento de antes, se está mais feliz ou se apresentou tristeza.

Fonte: Agenda PET

Vantagens da atividade

- Evita a obesidade ou o estresse do animal;
- Deixa os animais mais saudáveis através de passeios ao ar livre;
- Oportuniza ao dono do cão mais tempo para ele fazer suas obrigações em casa, enquanto alguém passeia com o animal;
- Torna-o mais sociável, acostumando-o com outros animais e pessoas;
- Acostuma o animal a andar de coleira para que, quando você quiser passear com ele, seja mais fácil.

Fonte: Agenda PET



Rodrigo Couto, 31 anos, dedica-se apenas a esse ofício

Paixão e trabalho

Ao aliar a paixão por animais e a possibilidade de ter uma renda fixa, Rodrigo Couto, de 31 anos, encontrou uma atividade que vale além do trabalho. "Sempre gostei de cães, e, por isso, decidi fazer um curso de adestrador, mas como essa profissão tem altos e baixos, vi que a função de passeador poderia ser um negócio rentável e prazeroso", relembra.

O morador de Eldorado do Sul, na região Metropolitana, que tem vários cachorros em casa, conta que, entre os maiores prazeres da profissão, está a felicidade de ver os animais alegres quando chega para levá-los para passear. Couto revela que caminha, por cerca de uma hora, com os cães. "A maioria dos meus clientes é mensal, mas também há casos em que os clientes estão viajando e me contratam para passear com os animais que ficam em hotéis para cachorros", diz, ao informar, que grande parte dos trabalhos que realiza é de indicações de veterinários. Segundo ele, não há uma época específica onde o atividade renda mais, pois como há clientes fixos, sempre existem atividades de adestramento e passeio.

Concursos: inscrições abertas

■ Instituto Nacional do Seguro Social (INSS) – São 300 vagas para o cargo de analista do seguro social, sendo 276 vagas para os candidatos de ampla concorrência e 24 vagas para pessoas com deficiência (PcDs). A remuneração bruta inicial prevista corresponde ao vencimento básico de R\$ 788,510, podendo chegar a R\$ 7.147,12. As inscrições devem ser feitas até o dia 13/09 pelo site www.funrio.org.br. Taxa: R\$ 67,21. De acordo com o edital, a prova objetiva está prevista para o dia 13/10 e acontecerá em 98 cidades. As oportunidades de ingresso são distribuídas nas áreas de formação: Estatística, Administração, Ciências Contábeis, Direito, Engenharia Civil, Engenharia Mecânica, Engenharia Elétrica, Engenharia de Telecomunicações, Engenharia com especialização em Segurança do Trabalho, Arquitetura, Tecnologia da Informação, Terapia Ocupacional, Pedagogia, Psicologia, Comunicação Social (Jornalismo e Publicidade e Propaganda), Fisioterapia e Letras.

■ Brigada Militar – 500 vagas para o cargo de PM temporário. Para participar da seleção, os candidatos devem ter concluído o ensino fundamental, ter certificado de reservas de 1 ou 2ª categoria ou certificado de situação militar (oficial R2) e estar em dia com as obrigações eleitorais. As inscrições foram prorrogadas até o dia 30/08 pelo site www.brigadamilitar.rs.gov.br. Taxa: R\$ 36,10. Para a prova objetiva, o candidato deverá optar por uma das seguintes localidades: Porto Alegre, Passo Fundo, Pelotas, Santa Maria, Santo Ângelo e Santana do Livramento.

■ Companhia Estadual de Geração e Transmissão de Energia Elétrica (CEEE-GT) e Companhia Estadual de Distribuição de Energia Elétrica (CEEE-D) – 36 vagas e cadastro reserva para diversos cargos destinados a profissionais de nível médio/técnico e superior. As inscrições devem ser feitas até 26/08 pelo [link concursos.fundatec.org.br](http://link.concursos.fundatec.org.br). Os salários variam de R\$ 2.107,98 a R\$ 3.607,59.

■ Prefeitura de Alto Feliz – Sete vagas em funções que exigem nível fundamental ou superior. A organização do concurso é da empresa UNA Gestão e Assessoria. Salários: de R\$ 768,73 a R\$ 8 mil. Inscrições até 20/08.

■ Marinha do Brasil – 98 vagas para ingresso nos quadros complementares de oficiais. Os cargos são de nível superior. O candidato deve ser do sexo masculino e ter menos de 29 anos de idade no primeiro dia de janeiro de 2014. As inscrições podem ser feitas até o dia 12/09 pelos sites www.ingressonamarinha.mar.mil.br e www.ensino.mar.mil.br. Taxa: R\$ 45,00. A provas ocorrerão em diversas cidades, inclusive em Porto Alegre. De acordo com o edital, após aprovação no curso de formação, os militares serão nomeados oficiais da Marinha do Brasil no posto de segundo-tenente e passarão a receber salário de R\$ 6 mil, além de adicionais e benefícios, tais como alimentação e alojamento, entre outros.

■ Companhia Carris Porto-Alegrense – 45 vagas e formação de cadastro reserva em diversos cargos de nível de escolaridade fundamental, médio/técnico e superior. As inscrições foram prorrogadas até o dia 20/08 pelo site www.energiaessencial.com. As taxas variam de R\$ 45,00 a R\$ 100,00. Salários: de R\$ 678,00 a R\$ 4,8 mil.

■ Empresa de Trens Urbanos de Porto Alegre S/A (Trensurb) – Quatro vagas para o cargo de analista de gestão distribuídas nas funções de advogado (1 vaga), assistente social (1 vaga) e médico do trabalho (2). De acordo com o edital, as demais 70 vagas destinam-se à formação de cadastro reserva (CR), sendo 30 vagas de CR para advogado, 20 vagas no CR para assistente social e 20 vagas no CR para médico do trabalho. As inscrições devem ser feitas até o dia 02/09 exclusivamente pelo endereço eletrônico www.objetivas.com.br. Os salários oscilam entre R\$ 2.567,28 e R\$ 3.854,94. Taxa: R\$ 100,00.

plano de carreira

Inovação

Atitude leva ao sucesso

Empresa de Não-Me-Toque buscou auxílio do Sebrae/RS e conquistou o mercado

Andrioli Sorvetes era composta, apenas, com uma máquina e o restante dos produtos era feito artesanalmente. Quase 20 anos depois, o pequeno negócio aumentou as ferramentas de trabalho, o quadro efetivo e a produtividade. Desde o começo, havia iniciativa empreendedora. Em 1993, Volmir e Sérgio Andrioli, filhos de proprietários de uma lanchonete, revezavam o trabalho entre a produção de lanches e de sorvetes. Na época, não tinham garantias a oferecer, portanto não conseguiam ajuda bancária. Então, a renda da fabricação do doce era investida na própria empresa. Foi assim que os irmãos compraram o terreno onde construíram a sede da Andrioli Sorvetes, no município de Não-Me-Toque.

A chegada do Sebrae/RS foi uma consequência. Com o objetivo de melhorar, a cada dia, os empresários decidiram abrir as portas para a visita da agente local de inovação Lídia Tiggemann – formada em Engenharia de Alimentos. "A atuação da agente veio ajudar a empresa nos seto-

res que estávamos deixando a desejar. Lídia nos apontou onde poderíamos melhorar. A partir de então, estamos buscando soluções e ferramentas, como a participação no Projeto do Sebrae/RS Desenvolver as Indústrias da Região do Planalto, com os módulos de Gestão, Inovação e Acesso a Mercados", diz Volmir. E Sérgio acrescenta: "Ela auxiliou ainda no desenvolvimento do novo Manual de Boas Práticas de Fabricação e os Procedimentos".

Os bons resultados decorrem de um trabalho em conjunto. Enquanto Lídia ressalta o potencial e o esforço da empresa, eles salientam o conhecimento, a dispo-

nibilidade e a facilidade na comunicação da agente. Lado a lado, viram a Andrioli se destacar: ampliou a capacidade produtiva de 300 kg de sorvete para 500 kg de sorvete/dia com a aquisição de um novo pasteurizador; capacitou a equipe em boas práticas; realizou análises microbiológicas da água utilizada na fabricação dos produtos, entre outros diferenciais. Para os proprietários, aceitar a visita da agente por meio do Programa ALI – Agentes Locais de Inovação valeu apenas. "A principal mudança é que agora estamos mais confiantes e convencidos de estarmos no caminho certo", afirma Sérgio.

Fiergs apoia Educação para o Trabalho

O envolvimento do setor industrial no Ensino tem uma nova agenda. Com o projeto "Educação para o Mundo do Trabalho", lançado, nessa semana, no RS, o Sistema Fiergs pretende contribuir na busca do país por alternativas para a falta de preparo de jovens que deixam a escola e procuram atuação profissional.

O movimento, liderado pela Confederação Nacional da Indústria (CNI), começa agora, com debates e construção de estratégias regionais; e segue com lançamento nacional, em outubro, e execução de primeiras ações, em janeiro/2014. A ideia é ampliar qualificação profissional, oportunidades e crescimento do país.

Para refletir e elaborar propostas, a CNI convidou representantes dos setores empresarial, governamental e educacional. No evento, o secretário municipal do Trabalho e Emprego, Pompeu de Mattos, citou a dicotomia existente na Capital: há emprego e desemprego, pois falta capacitação para ocupação das vagas disponíveis.



Encontro na Capital mobilizou dezenas de representantes dos setores empresarial, governamental e educacional do RS

Trabalhe bem

DULCE MAGALHÃES
emprego@correiodopovo.com.br



O que é um resultado?

Tem uma experiência muito interessante em minha segunda viagem à Índia, em janeiro de 2008. Foram 32 dias percorrendo os cenários e caminhos tão diferentes de nossa própria cultura que até parece outro planeta. E durante o percurso, todos os dias, nós escolhíamos individualmente uma mensagem das Upanixades, o livro sagrado hindu. E, durante 31 dias, eu tirei a mesma mensagem:

"Faça o seu melhor e desapegue-se dos resultados". Nossa! Era mesmo um grande enigma que precisava de tempo de reflexão e espaço para a compreensão. Em nossa cultura, somos treinados para colocar foco no resultado e tudo só se justifica através dele. A ideia maquiavélica de que os fins justificam os meios nos coloca no esforço, estresse e na renúncia de outras áreas da vida, apenas para perseguir determinado resultado. Nem percebemos o quanto estamos colocando o resultado acima de qualquer outra prioridade. E somos avaliados, validados e aceitos a partir dos resultados produzidos. Nossa ideia de sucesso ou fracasso se sustenta nisso.

Esse convite intrigante das Upanixades me levou a percorrer um outro cenário de possibilidades para poder experimentar um novo paradigma, alterar o foco para a jornada e não para o destino. Fazer nosso melhor é, a cada instante da vida, eleger o equilíbrio, o bem-estar, a saúde integral, a realização e a bem-aventurança de uma vida plena de amor. Faça o seu melhor! Ao longo do tempo, esse fazer de excelência naturalmente trará seus frutos preciosos, contudo não seria o exercício da vida o próprio viver? Assim, a escolha por uma existência recheada de qualidade é plena em si mesma, sem necessitar chegar a nenhum outro ponto, condição ou resultado, se bem vivida e desfrutada.

Se fazer nosso melhor, colocando todas as áreas da vida em harmoniosa dança, já não é muito fácil para nossas mentes treinadas e condicionadas ao esforço, renúncia e fragmentação, imagine

“Fazer nosso melhor é, a cada instante da vida, eleger o equilíbrio, o bem-estar, a saúde integral, a realização e a bem-aventurança de uma vida plena de amor. Faça o seu melhor!”

o desafio máximo de desapegar-se dos resultados. Afinal, na forma como aprendemos a ver o mundo, tudo o que somos e o que representamos está contido no que alcançamos. Somos medidos pelos nossos resultados. Como desapegar-se disso? Eis aí a desafiadora tarefa. Essa também é a proposição de Buda, o desapego, a ausência do desejo, não alimentar expectativas, pois sua única finalidade é promover frustrações.

Entretanto, desapegar-se dos resultados não se trata de não ter um propósito definido ou um foco claro, mas sim de compreender que, se o processo foi feito dentro de nosso melhor, o resultado emerge por si mesmo, não é algo a ser controlado, mas sim a ser apreciado na forma como se apresentar, pois todo instante já foi pleno e está perfeito em si mesmo, sem que o resultado tenha que justificar todos os meios de enorme esforço ou intenso trabalho que colocamos para alcançá-lo.

Essa frase das Upanixades ainda está valendo para minha viagem interior. Entretanto, depois de 31 dias, finalmente a mensagem mudou e foi mais um enigma dentro do processo:

"Todo resultado emana de suas escolhas". Ufa! Essa coisa de ampliar consciência não é simples. Mas este já é um assunto pra próxima semana. Reflita sobre isto. *Suerte!*
Dulce Magalhães
Ph.D. em filosofia com foco em planejamento de carreira
www.facebook.com/dulcemagalhaes.palestrante

Fundatec seleciona fiscais de concursos

A Fundatec é a responsável pela inscrição de fiscais de sala e volante para a aplicação de provas de concurso público, na Capital. A aplicação das provas acontece dia 25/08 (domingo), em Porto Alegre, das 14h30min às 18h30min e o horário de chegada dos fiscais é às 10h30min, para treinamento no local a ser definido. O valor é de R\$80,00. As inscrições podem ser feitas até o dia 18/08 pelo e-mail fiscais@fundatec.org.br.

Escola de Vela retoma atividades

A nova sede da Escola de Vela Minuano, do Veileiros do Sul, uma das principais escolas formadoras de velejadores, na Capital, terá inauguração com atividades gratuitas para toda a família, neste sábado, das 14h às 18h. A novidade é que a vela recreativa ganha destaque, apresentando ao público o Guaíba como espaço de lazer. O evento é aberto à comunidade. Haverá barcos e instrutores para aulas experimentais. E-mail: evm@vds.com.br.